

CAMPIONATO PODISTICO “AMATORI CORSA – GPA”

REGOLAMENTO

- INTRODUZIONE
- CENNI STORICI
- NORME INTRODUTTIVE

NORME GENERALI:

- SCELTA DEL CALENDARIO
- RITROVO E PARTENZA “CORSA GPA”
- “AMATORI GPA” ; “AMATORI ESTERNI” ; “MATRICOLE GPA”
- PUNTEGGIO PODISTICO
- PUNTEGGIO PODISTICO SPECIALE
- RECUPERO ASSENZE



NOTA: IL PRESENTE “REGOLAMENTO” ANNULLA E SOSTITUISCE OGNI SUA PRECEDENTE EDIZIONE ANTECEDENTE AL 31/12/2009.

INTRODUZIONE

CORSA COMPETITIVA (fondo e mezzo fondo)

- Tutte le corse, ove sia riconosciuta una classifica e/o un premio in palio, sono competitive. “Competitive” possono essere anche quelle corse senza graduatoria e/o premio in palio, qualora il partecipante spinga se stesso a superare il limite delle sue normali prestazioni e/o a superare in corsa e/o all’arrivo altri partecipanti a cui non vuole risultare secondo.

- Per quanto ci riguarda, ci sono tre tipi di “corsa competitiva” :

A) “CORSA LIBERA A TUTTI”. A questo tipo di corsa può partecipare chiunque, animali compresi. Non vi sono vincoli di alcun genere, eccetto il pagamento della quota di iscrizione ed il rispetto delle norme che regolano la viabilità. Ognuno può fare il passo che vuole [camminando, correndo, in carrozzina (infanti, invalidi ecc.), al guinzaglio (animali), ecc.].

Possono essere a “Partenza libera” (ognuno parte quando vuole entro una fascia di orario stabilita dagli organizzatori) oppure a “Partenza unica” (la partenza è uguale per tutti nel preciso orario stabilito dagli organizzatori). In quella a partenza unica vi è quasi sempre in palio un premio e/o una graduatoria, almeno per i primi arrivati. Per le altre invece non vi sono premi in palio né alcun tipo di graduatoria, al massimo si possono far riconoscere i “Km fatti” ad ogni corsa e ricevere in seguito un attestato per aver percorso “tot Km”.

Normalmente, entrambe le manifestazioni hanno un orario di chiusura previsto anche per camminatori a corsa lenta o a passo non veloce.

B) “CORSA AMATORIALE”, “CORSA AMATORIALE COMPETITIVA”, “CORSA COMPETITIVA”, ecc. ecc. - Al di là delle sfaccettature o delle variopinte interpretazioni organizzative, queste corse hanno in comune la selezione dei partecipanti e l’obbligo (del partecipante) di essere iscritto alla Fidal (o istituzione simile) o, quantomeno, di essere in possesso (con dichiarazione all’atto dell’iscrizione alla corsa) di un certificato medico di idoneità alla corsa rilasciato dagli appositi Centri specializzati. Inoltre, in esse, è d’obbligo anche il pettorale numerato ed (innovazione recente ma non ancora generalizzata) un microchip applicato ad ogni partecipante in funzione di una esatta rilevazione cronometrica. Infine, specialmente per la “maratona” (corsa a piedi di 42.195 Km che si svolge, generalmente, su un percorso piano o poco ondulato con fondo asfaltato) vi sono classifiche ufficiali, sia di ogni singola maratona che in generale, spesso e sovente riportate sulle riviste del settore o nelle pagine sportive dei giornali in cui compaiono nome, cognome e prestazione anche dell’ultimo maratoneta arrivato.

C) “SELEZIONI”, “CAMPIONATI”, “GARE”, “OLIMPIADI”, ecc. - Tutte le corse podistiche previste in queste manifestazioni sono ulteriormente selettive rispetto alle precedenti, in quanto ad esse possono partecipare soltanto quegli atleti, selezionati dalle varie Società Sportive o da Commissari preposti dalle varie federazioni, in grado di competere nelle varie gare di fondo con i migliori atleti delle altre Società, Regioni, Stati ecc.

CENNI STORICI

CORSE LIBERE

- Fino alla metà degli anni '80, nelle cosiddette "corse amatoriali libere a tutti", ricevere al traguardo un biglietto o un cartellino con impresso l'ordine d'arrivo era quasi nella norma. Ricevere anche la segnalazione del tempo impiegato era invece di poche corse.

In questi ultimi due casi però vi erano (e tuttora vi sono) due ineliminabili handicap : la partenza numerosa (ad esempio, nella "Stramilano" gli ultimi partono quando i primi sono già avanti di alcuni Km...) e nella regolarità (gente che parte prima o che si intrufola a corsa già avanzata ecc.).

- A tutt'oggi sopravvivono ancora corse libere a tutti in cui è rilevato l'ordine d'arrivo ed anche (non sempre) il relativo tempo impiegato, ma queste rilevazioni però non vanno quasi mai oltre ai primi classificati. Malgrado ciò, non è raro vedere buona parte dei partecipanti dannarsi l'anima per arrivare prima dei propri compagni o per anticipare di qualche secondo l'arrivo al traguardo.

GRUPPI PODISTICI AMATORIALI

- Probabilmente all'inizio, nella stragrande maggioranza, questi gruppi sorsero spontaneamente e non vincolati da alcuna affiliazione. Del resto la loro composizione fatta da amatori di ogni età, sesso, cultura, natura ed interessi anche molto diversi ne giustificava più che ampiamente il semplice ritrovarsi alla domenica per una "cursèta" o "tapasciata" o "sgambata" in allegria da fare in una qualsiasi delle tante "corse libere" che stavano propagandosi un po' ovunque su tutto il territorio.

Poi, via via che la frequenza diventava quasi un'abitudine e l'abitudine una partecipazione motivata e la partecipazione motivata riceveva riconoscimenti (ad es. coppe, trofei, premi in natura ecc.) questi Gruppi iniziarono ad evolversi ed a strutturarsi come vere e proprie "Società sportive" con criteri ed attività impensabili fino a dieci anni prima.

IL “GRUPPO MULINO VECCHIO”

- Nato all’inizio del 1977; ufficializzato il 1° Ottobre dello stesso anno ed avviato il 30-10-1977 con la 1^a corsa di Gruppo a Cusano Milanino, era composto, per 8/10, da ragazzini dai 7 ai 10 anni (attualmente i figli di alcuni di “quei ragazzini” figurano tra le nuove matricole del “GPA – Mulino Vecchio”).
- Come gli altri Gruppi simili, la sua attività consisteva nella pura e semplice partecipazione, saltuaria, alle “corse libere” domenicali.
 - Il “Mulino Vecchio” però aveva una caratteristica (in seguito imitata e poi, per la maggior parte, tralasciata da altri Gruppi) che lo distingueva : la rilevazione e la pubblicazione (fin dalla 1^a corsa) dei tempi registrati in corsa dai suoi amatori su un’apposita Tabella (giornalino GPA che al 31-12-2009 registra 1029 numeri).
- La sistematica “rilevazione” dei tempi ad ogni corsa e l’introduzione di un punteggio podistico (relativo alla “graduatoria”, ai “Km fatti” e alla “partecipazione” pura e semplice) permisero, nel 1981, di stilare le prime “Classifiche Annuali” (retroattive fino al 1977) e nel contempo di riassumere il tutto nella 1^a “Classifica Generale” (che prosegue tuttora riportando i “punti”, i “Km fatti”, i “podi di percorso”, i “podi di Campionato” ecc. degli oltre 1400 partecipanti che almeno una volta hanno corso con noi dal 1977 a oggi).
- Per cui nel 1982, con criteri di graduatoria e punteggio uguali a quelli del 1981, parte il 6° (1977 ÷ 1982) Campionato podistico del “Gruppo Mulino Vecchio”. Nello stesso anno il gruppo cambia denominazione in “Gruppo Podistico – Mulino vecchio”.
- Nel 1983, il Gruppo, dopo esperienze alpinistiche (iniziate già nel 1981) cambia definitivamente la sua denominazione in “Gruppo Podistico Alpinistico – Mulino Vecchio” (denominazione che mantiene tuttora).
Nello stesso anno tenta anche l’esperimento (annullato) di abbinare punti podistici alla partecipazione (pura e semplice) escursionistica.
- A tutt’oggi (31 Dicembre 2009) il “GPA – Mulino Vecchio” ha realizzato 33 Campionati Podistici “Amatori Corsa – GPA” (con complessive 800 corse ufficiali) e 236 escursioni ufficiali.
- Ogni singola corsa, così come ogni singola escursione ufficiale GPA, è registrata (dal 1977) sull’apposita “Tabella GPA” (giornalino GPA).
- Il Gruppo produce anche un periodico (il “GPA”) che pubblica “Classifiche”, “Albi d’oro”, “Escursioni”, ecc. aggiornate dal 1977 a tutt’oggi e che riportano i risultati degli oltre 1400 podisti e degli oltre 150 escursionisti che hanno partecipato ad almeno una corsa o ad almeno un’escursione col GPA.
 - Il GPA Mulino Vecchio ha il sito web : www.gpamulinovecchio.it
 - Il GPA Mulino Vecchio ha l’indirizzo email : gpa@gpamulinovecchio.it

NORME INTRODUTTIVE

(NOTA : il presente “Regolamento” annulla e sostituisce qualsiasi altra precedente norma e/o Regolamento del Campionato Amatori Corsa – GPA antecedente al 31-12-2009).

- Il Campionato A.C. – GPA non organizza corse ma le indica nel suo “Calendario corse-GPA” (programmato dagli stessi partecipanti), in ordine ai volantini promozionali, indicanti luogo-data-N° percorsi e Km in determinate corse che ogni anno si svolgono sul territorio.

- Tutte le corse riportate nel “Calendario corse – GPA” sono corse “libere a tutti”.

- Chiunque chieda ai cronometristi GPA che gli venga cronometrato il tempo che impiegherà nel percorrere tot Km su un percorso di sua scelta in una qualsiasi corsa programmata nel “Calendario corse – GPA” è, per definizione, un partecipante al Campionato Amatori Corse – GPA.

Per i minori la richiesta deve essere presentata da un genitore o da chi ne fa le veci.

- Salvo quanto sopra, la partecipazione al Campionato A.C. – GPA è totalmente libera e può parteciparvi chiunque in qualsiasi momento dell’anno.

- Il Campionato A.C. è la registrazione e la quantificazione in punti delle prestazioni podistiche dei suoi partecipanti.

- Il Campionato A.C. non promuove e non vuole promuovere alcun tipo di competizione che non sia quella del mantenimento e miglioramento dello stato di buona salute fisica ed atletica di ciascun partecipante.

- Scopo del Campionato A.C. quindi vuole essere quello di far ritrovare alla domenica mattina un gruppo di amici, in allegria, per una camminata e/o una corsa in ambiente possibilmente meno inquinato di quello abituale. E , allo stesso tempo, di dare interesse e possibilità a tutti di vedere riconosciuti i propri risultati ed il proprio grado di livello podistico.

- Il confronto del proprio livello podistico con quello degli altri partecipanti, evidenziato (a parità di partecipazione) direttamente dalla “Classifica di percorso” oltre che dalla “Classifica Annuale”, ed indirettamente anche dalla “Classifica Generale” e da specifiche prestazioni riportate in “Albi d’oro”, **non deve esulare dalla pura e semplice presa visione della capacità podistica altrui e dal limite in cui ci si sente preparati a correre senza andare minimamente in affanno.** E questo principio non deve valere tassativamente soltanto per quei partecipanti a cui la corsa domenicale è solo un motivo di evasione dal solito tran-tran settimanale ma anche per quei partecipanti, regolarmente iscritti a Società Sportive e/o in possesso di certificato medico di idoneità alla corsa, in grado di competere.

- Il Campionato A.C. – GPA si svolge in due distinti periodi dell’anno solare : il primo va da circa metà Febbraio a circa metà Giugno ; il secondo, dopo la pausa estiva, da circa metà Settembre a circa metà Dicembre.

- Il Campionato A.C. non ha alcun fine di lucro. Esso è sostenuto, organizzato e realizzato solo ed esclusivamente grazie alla totale e disinteressata volontarietà (da oltre trent’anni a questa parte) degli amatori del “GPA - Mulino Vecchio”, con riferimento a Gorgonzola in Via Carioni 20.

- Il Campionato A.C. prevede la distribuzione gratuita ai suoi partecipanti, di volta in volta o nella festa annuale di fine Campionato, di qualsiasi premio, in coppe, trofei, natura o varie, vinto con la partecipazione numerosa del Gruppo “GPA – Mulino Vecchio” alle corse indicate nel “Calendario Corse – GPA”.
- Il Campionato A.C. è gestito ininterrottamente dal 1977, dagli amatori del GPA – Mulino Vecchio con riferimento a Gorgonzola in via Carioni 20.
- Tutti i dati e le vicende di ogni corsa e di ogni Campionato (dal 1977 ad oggi) sono stati riportati, scrupolosamente e regolarmente, sui 1029 numeri di “Tabella – GPA” (giornalino GPA) e/o sui 58 numeri del periodico “GPA”.
- Con 33 edizioni perfettamente riuscite e con la 34^a alle porte il “Campionato Amatori Corsa – GPA” cambia o aggiorna o ripete le sue : vedi “NORME GENERALI”.

NORME GENERALI

SCelta DEL CALENDARIO CORSE

- A) Le probabili corse di Campionato (dietro suggerimento degli amatori GPA in relazione ai vari calendari provinciali o agli appositi volantini) sono, generalmente, pubblicate (quando si conoscono per tempo) su “TAB – GPA” nello spazio “Calendario Corse – GPA”.
La loro approvazione viene fatta, a maggioranza dei presenti, la domenica mattina prima del “VIA” alla manifestazione podistica in programma.
- B) Le corse definitivamente approvate vengono pubblicate su “TAB – GPA” nello spazio “Calendario Corse – GPA”.
- C) Le corse previste nel “Calendario corse – GPA” sono normalmente quelle “libere a tutti”. Qualora alcune, in qualche modo, non lo fossero, ai partecipanti GPA che non possano parteciparvi sarà assegnato ugualmente un adeguato punteggio o una corsa alternativa “libera a tutti”.
- D) Il criterio di scelta delle corse da mettere in Calendario GPA dovrà tener conto, qualora non vi fossero impedimenti o giustificati motivi, del fattore “vicinanza al territorio” (Gorgonzola, Bellinzago, Gessate, Masate, Pessano, Cambiagio, Vaprio, Cassano, Inzago, Melzo, Cernusco, Trezzo, ecc.), sempre preferito in tutti gli anni passati. Inoltre a “Calendario – GPA” hanno una posizione fissa quelle corse che per tradizione (Stramilano, Staffetta di Trecella, 42 Km di Monticello, Vignate, 32 e 50 Km di Terno d’Isola, ecc.) il GPA frequenta da sempre e quelle corse (es. vedi “Milano-Pavia”, “Milano Marathon”, “36 Km lungo il Naviglio” ecc.) scelte a maggioranza, dagli amatori “competitivi” (cioè quei partecipanti in regola con “l’idoneità” medica). In quest’ultimo caso, come anche nel caso delle corse tradizionali, il “Calendario GPA” dovrà mettere, eventualmente, in alternativa un’altra corsa “libera a tutti”.

RITROVO E PARTENZA CORSA GPA

- A) Il “ritrovo GPA” ad una corsa di Campionato è fissato, normalmente, nelle immediate vicinanze del punto di iscrizione alla corsa. Punto di riferimento : normalmente il Gazebo del Gruppo, oppure il cronometrista (o i cronometristi) di turno oppure l’incaricato che ha fissato precedentemente l’iscrizione dell’intero Gruppo GPA. L’orario del “ritrovo” e della “partenza GPA” sono fissati in precedenza su “TAB GPA”. Il “via” alla corsa GPA (qualora non sia già una “partenza unica” per tutti) può essere data anche cinque minuti dopo l’orario stabilito.
- B) Ogni partecipante ad una corsa di Campionato può scegliere il percorso che vuole e ad un passo che vuole.
- C) Ogni partecipante ad una corsa di Campionato a “partenza libera” può decidere di partire prima del regolare “via” GPA. In questo caso dovrà comunicare egli stesso, al cronometrista di turno, i Km percorsi ed il relativo tempo impiegato. La sua prestazione, comunque, finirà in coda alla classifica di percorso.
- D) Ogni partecipante ad una corsa di Campionato a “partenza libera” che partirà dopo il “via” GPA non gli verrà conteggiato il ritardo, a meno che parta almeno 10’ dopo il “via” GPA.
- E) Ogni partecipante ad una corsa di Campionato “a partenza unica per tutti” che partirà dopo il “via” degli organizzatori, non gli verrà conteggiato nessun ritardo.

“AMATORI GPA” – “AMATORI ESTERNI GPA” – “MATRICOLE GPA”

- A) “Amatore GPA” è il partecipante che abbia conseguito, nell’arco di un anno, almeno 6 presenze di seguito su 8 corse di campionato.
- B) “Amatore GPA” è il partecipante che abbia conseguito, nell’arco di un anno o più anni, almeno 10 presenze in corse di Campionato GPA.
- C) Nelle prime 5 corse di Campionato qualsiasi partecipante è considerato “amatore GPA”. In seguito si conferma o decade in relazione alle due voci precedenti.
- D) La “Matricola GPA” è il partecipante al Campionato che non rientra nelle prime tre voci di questo capitolo.
- E) Qualsiasi altro partecipante (Amatore Esterno iscritto ad altro gruppo o società ; amatore che partecipa saltuariamente con il GPA e normalmente da solo o con altri gruppi ecc.) è considerato permanentemente matricola , a meno che rientri alla voce A o B o C di questo capitolo .
- F) Un “ex Amatore GPA” che negli ultimi anni ha partecipato, più o meno regolarmente, con una o più presenze al Campionato GPA, è considerato (salvo comportamenti che lo neghino) ancora “Amatore GPA”.

PUNTEGGIO PODISTICO

- Il punteggio assegnato ad un partecipante su qualsiasi percorso di una corsa di Campionato è composto da tre fattori : a) partecipazione ; b) Km percorsi ; c) classifica di percorso.

a) A qualsiasi partecipante ad una corsa di Campionato sono assegnati 40 punti di pura partecipazione.

b) A qualsiasi partecipante ad una corsa di Campionato sono assegnati 2 punti per ogni Km percorso fino a 21 Km. Oltre i 21 Km un solo punto.

c) Ogni “graduatoria di percorso” prevede : 80 punti per il primo miglior tempo registrato ; 74 punti per il secondo miglior tempo registrato ; 71 punti per il miglior terzo tempo registrato ; 68 pt. per il quarto ; 66 pt. per il quinto ; 64 pt. per il sesto e a scalare di un punto fino a un minimo di 35 punti dalla 35^a posizione in poi.

- “Matricole”, “amatori esterni” e “amatori GPA” sono classificati assieme (nella graduatoria di percorso) in ordine ai tempi rilevati.

- “Matricole ” e “amatori esterni” (partecipanti ad una corsa assieme agli “amatori GPA”) ricevono i punti previsti più sopra relativi al loro effettivo piazzamento nella “graduatoria di percorso”.

- Gli “amatori GPA” (partecipanti ad una corsa assieme a matricole e/o “esterni”), ricevono i punti previsti più sopra relativi alla “graduatoria di percorso”, come se di “matricole” ed “esterni” non ve ne fossero in graduatoria.

- Alla partecipante GPA femmina (matricola, esterna o amatrice) oltre al punteggio di percorso sono assegnati altri 5 punti aggiuntivi.

- Idem come sopra al partecipante minore (m/f) fino a 13 anni (es. 2000 / 2013).

- Il partecipante (m/f) presente alla corsa ma senza parteciparvi, riceve 55 punti (salvo miglior soluzione con il “Recupero assenze”. In questo caso dovrà farne richiesta almeno nella penultima corsa di Campionato).

PUNTEGGIO PODISTICO SPECIALE

A) In alcune corse di Campionato a cui tradizionalmente il GPA partecipa da sempre, sono abbinati dei punteggi speciali sia per il tipo di corsa sia per altri fattori come la contemporaneità di partecipazione del Gruppo in due località diverse (vedi “Specifiche Punteggi”).

B) L’amatore o la matricola GPA che non vuole o non possa partecipare alla corsa a Squadre di Trecella (o simile) gli saranno ugualmente riconosciuti presenza – punti e Km qualora abbia partecipato alla precedente corsa di campionato (e sia presente alla corsa a squadre sopraddetta). (vedi “Specifiche Punteggi”).

C) Agli amatori (m/f) assenti dalle corse di Campionato (vedi capitolo “Recupero Assenze”) perché impegnato in “corse competitive” extra Campionato e/o in “Escursioni ufficiali GPA” e/o come “Organizzatore corsa” e/o per “Lavoro obbligato” possono ricevere, se entro le norme di questo “Regolamento”, il pieno riconoscimento in punti, km e presenza come se avessero corso (Vedi “Specifiche Punteggi”).

D) Agli amatori (m/f) assenti dalle corse di Campionato perché in degenza ospedaliera, possono recuperare (oltre a quelle già previste nel “Recupero Assenze”) tutte le assenze dovute a questa evenienza nella misura del N° di corse eseguite prima del ricovero ospedaliero più un’altra assenza per convalescenza. Il riconoscimento in questo caso sarà relativo a quello che si riceve in coda alla “Classifica di percorso” (Vedi “Specifiche Punteggi”).

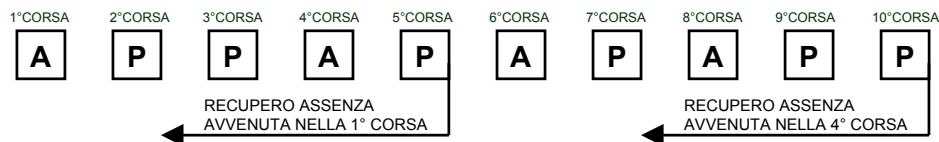
ALCUNE DISTINZIONI UFFICIALI

- 1 = Amatore/Matricola assente perché impegnato in attività di cui al sopra citato par. “C”
- 2 = Amatore/Matricola assente per motivi personali
- 3 = Amatore/Matricola assente per motivi di cui al paragrafo “D”
- 4 = Amatore GPA esterno
- 6 = Matricola GPA
- 12 = Partecipante femminile
- 13 = Partecipante m/f minore

RECUPERO ASSENZE

A) Qualsiasi partecipante al Campionato può recuperare il punteggio di 7 assenze “normali” su 26/29 corse programmate. Il recupero di una assenza avviene automaticamente dopo ogni 3 corse eseguite. L’assenza che si recupera è sempre la più lontana. La distanza su cui si recupera è quella più praticata nelle ultime 3 corse eseguite. Il punteggio che si acquisisce è quello assegnato dopo l’ultima posizione nella “Classifica di percorso”. Per questo recupero non è previsto il “bonus” di 5 punti in più, né per il partecipante “minore” né per il partecipante “femmina”.

Esempio: un partecipante che ha partecipato a 6 corse su 10 di campionato, recupererà nel seguente modo (“A”=assenza; “P”=partecipazione) :



(Per il punteggio assegnato vedi “specifiche punteggi”)

B) Qualsiasi partecipante al Campionato, sempre che non abbia già esaurito il “bonus” delle 7 assenze, può recuperare una assenza con la partecipazione all’ultima corsa di Campionato anche se non ha raggiunto la partecipazione a 3 corse come da paragrafo “A”.

C) Il partecipante “competitivo” (cioè l’amatore iscritto a Società Atletica o in possesso di certificato medico per abilitazione alla corsa competitiva), oltre al recupero delle 7 assenze “normali”, può recuperare altre due assenze per partecipazione a corsa competitiva extra Campionato.

Comunque:

- 1) può fare 7 assenze “normali” e basta;
- 2) può fare 7 assenze “normali” più 2 assenze per competizione;
- 3) può fare fino a 6 assenze per “competizione” ed il resto (fino a 9 assenze totali) per assenze “normali”.

Il recupero per “assenza competitiva” è a km/partecipazione e punteggio pieno, come se avesse corso nella concomitante corsa normale di Campionato. La sua posizione sarà paragonata a quella del partecipante che nella corsa normale di Campionato ha coperto una distanza più o meno uguale e con la stessa media oraria più o meno uguale alla sua. Il partecipante “competitivo” non potrà mai recuperare un punteggio superiore a quello registrato dal 1° arrivato sulla distanza più lunga in programma nella corsa normale di Campionato. Gli verranno comunque riconosciuti tutti i km fatti. Il podio gli verrà riconosciuto soltanto se nella sua stessa corsa avranno partecipato altri 5 amatori GPA; in questo caso faranno classifica normale senza alcun paragone con la corsa di Campionato (salvo le specifiche più sopra riportate. (VEDI “SPECIFICHE PUNTEGGI”)

D) Idem come sopra per i partecipanti ad “ESCURSIONI GPA” o a “ORGANIZZAZIONE CORSA” ma con le seguenti differenze: a) oltre alle 7 assenze possono recuperare 1 sola assenza in più; b) possono partecipare fino ad altre 4 ESCURSIONI GPA / LAVORO OBBLIGATO / ORGANIZZAZIONE CORSA; c) la loro posizione sarà paragonata a quell’amatore che nella corsa di campionato ha registrato una posizione nella “Classifica di percorso” normalmente appena inferiore alla sua. Per individuare la distanza su cui fare il confronto bisogna vedere la distanza (breve-medio-lunga) che l’amatore ha percorso maggiormente nelle sue ultime 3 corse di campionato. Non sono riconosciuti (tranne che per gli escursionisti) i km né i podi (per nessuno). (VEDI “SPECIFICHE PUNTEGGI”)